
(IN)SATISFAÇÃO COM A ESTÉTICA DENTÁRIA

Jair Ribeiro da Silva JUNIOR^{1*}, José Carlos Rabelo RIBEIRO².

¹ Acadêmico do Curso de Odontologia. Jajunior86@hotmail.com

² Professor Doutor do Curso de Odontologia. professorcae@gmail.com

Resumo

Na contemporaneidade, verifica-se que os pacientes estão cada vez mais exigentes, principalmente porque estão melhores informados sobre as técnicas e métodos de tratamento dos quais eles podem ter à sua disposição. Neste trabalho discute-se essa questão, principalmente considerando-se que um dos objetivos da odontologia é a satisfação das necessidades dentárias que vão desde a resolução de pequenos e discretos problemas até tratamentos de alta complexidade. É importante ressaltar que a projeção de problemas relacionados com a autoestima ou com a necessidade de seguir modismos e fetichismos estéticos pode implicar em grandes problemas psicológicos para o paciente. A pesquisa aqui realizada é baseada em dados colhidos na literatura especializada por meio de uma pesquisa bibliográfica baseando os principais conceitos e definições sobre a (in)satisfação com a estética dentária e os motivos que levam pacientes a buscar tratamento. Nesse sentido, a metodologia utilizada baseia-se na revisão de literatura com informações de publicações, artigos e sites de internet para assegurar o embasamento teórico ao tema proposto. Conclui-se que mesmo com várias dificuldades por falta de estruturas biológicas, físicas e mecânicas, conseguimos na maioria dos tratamentos recuperar partes anatômicas e devolver as funções, estética e a recuperação da auto estima e do psicológico.

Palavras-Chave: (in) satisfação; estética; tratamentos.

Abstract

At the present time, it verifies the variables et al the most demanding, as they are more informed about the techniques and methods of payment that can be kept at their disposal. This study discusses that matter issue, mainly considering the primordial of Dentistry as a needs of the dental, which are the resolution of small and discrete problems to males of high complexity. It is important to emphasize that the projection of problems must be related to the self-esteem or the evolution of the psychological and fetishistic symptoms. The research is carried out based on data collected in the specialized literature through a bibliographical research based on the main concepts and definitions about dissatisfaction with dental aesthetics and the reasons that lead patients to seek treatment. In this sense, the method used is based on the information literature of publications, articles and internet sites secured by the theoretical theme and the proposed theme. It is concluded that even with several difficulties due to lack of biological, physical and mechanical structures, we managed to recover anatomical parts in most treatments and return the function, aesthetics and recovery of self-esteem and psychological.

Keywords: (dis)satisfaction; aesthetics; treatments

INTRODUÇÃO

No mundo atual, permeado por informações onde a interação social se dá de forma sistemática e contínua, as pessoas tornaram-se cada vez mais preocupadas com sua aparência e um sorriso perfeito é fundamental e determinante até mesmo em termos de prosperidade econômica e

profissional, transmitindo confiança e deixando marcada a personalidade daqueles que estão à sua volta (SANTOS *et al.*, 2016).

Com isso, a questão da estética esta aumentando cada vez mais na odontologia contemporânea, onde os pacientes buscam um sorriso esteticamente agradável com dentes claros e alinhados, uma vez que a odontologia

estética tem como missão primordial a “imitação da natureza”, garantindo a integridade, tamanho, forma, cor e simetria perfeitas (BECERRA, 2011).

O desejo por ter dentes brancos e perfeitos tem feito com que as pessoas procurem consultórios odontológicos, apresentando insatisfação com seus dentes. O clareamento dentário se tornou uma técnica muito popular e bastante requisitada pelos pacientes que procuram melhorar a coloração de seus dentes e por consequência, elevar a sua autoestima e a autoconfiança (FERREIRA *et al.*, 2006).

Principalmente nas últimas duas décadas, o segmento de estética tem obtido um crescimento expressivo e uma demanda contínua de pacientes, porque além de possibilitar uma saúde bucal satisfatória, traz satisfação ao paciente com seu sorriso (LAUREANO *et al.*, 2005).

Trata-se de um senso de estética que se correlaciona de forma direta com a melhoria na autoestima, uma vez que o sorriso ganhou a condição de ser um acessório importante de agrado aos recursos visuais, contribuindo positivamente para a autoimagem das pessoas, promovendo uma integração benéfica em termos de reabilitação tornando-se fundamental para restabelecer ou mesmo proceder em tratamentos visando reparação na forma, posicionamento e também equilíbrio no âmbito estético e funcional dos dentes (SILVA, 2015).

Em outras palavras, um belo sorriso tem a capacidade de salvar vidas interiores elevando a autoestima e por esse motivo, é inegável a existência de uma demanda expressiva para a realização de procedimentos relacionados com a estética dental. (Santos, 2016).

Com isso, uma das técnicas mais solicitadas em termos de estética dental é a realização do clareamento dental que tem sido divulgado com maior frequência e estimulado a procura dos pacientes por ele, ainda que, em algumas situações verifique-se o desconhecimento ou mesmo a falta de esclarecimento por parte de alguns profissionais em relação as implicações que esse tipo de tratamento pode provocar nas estruturas dos dentes clareados (FERREIRA *et al.*, 2006).

É importante ainda destacar, que a estética odontológica é procurada pelas pessoas na faixa dos 40 anos não apenas por conta do clareamento dentário, mas também por procedimentos que visam a reparação bucal tal como a cirurgia ortognática, que se trata de um procedimento onde se opta pelo tratamento de deformidades severas do dente, objetiva não a correção de uma deficiência funcional que pode promover importantes transformações estéticas no paciente, deixando-o satisfeito consigo mesmo (LAUREANO *et al.*, 2005).

De acordo com a literatura estudada a maior procura relacionadas com a insatisfação estética surgem principalmente em pacientes

com idade superior a 40 anos, detentores de restaurações amareladas, próteses escurecidas, retração gengival e ainda perdas dentárias. Portanto, através de revisão de literatura livre este trabalho tem como objetivo discorrer sobre a influência da estética dental nos aspectos psicológicos do ser humano e Ampliar a visão integrada do diagnóstico estético e artístico de todo o complexo dento facial.

REVISÃO DE LITERATURA

A aparência facial exerce um importante papel no julgamento da atratividade pessoal e também no desenvolvimento da autoestima. A percepção da aparência, principalmente da face, afeta a saúde mental e o comportamento social com implicações significativas nas áreas da educação e profissional, bem como na vida afetiva (MALTAGLIATI e MONTES, 2007).

Atualmente, a incessante busca pelo belo tem proporcionado avanços nas propriedades físicas e ópticas dos materiais odontológicos, proporcionando o desenvolvimento de técnicas mais conservadoras e a obtenção de resultados cada vez mais previsíveis esteticamente (CARDOSO *et al.*, 2011).

As pessoas do mundo globalizado estão cada vez mais exigentes, um belo sorriso torna-se muito importante, pois é capaz de elevar a autoestima de um indivíduo, transmitindo confiança e personalidade àqueles que estão ao seu redor. O fator estética

ocupa um lugar de grande relevância na Odontologia moderna, onde os pacientes almejam um sorriso esteticamente agradável cujos dentes são claros e alinhados, pois a odontologia estética é dedicada a imitar a natureza, mantendo tamanho, forma, cor e simetria (SANTOS *et al.*, 2016).

Com o aumento da valorização da estética surge a necessidade da odontologia procurar recursos que obedeçam a estes padrões, sem comprometer sua filosofia conservadora, onde a preservação da estrutura dental sadia deve ser o objetivo principal (SILVA *et al.*, 2012).

Segundo Souza *et al.*, (2003), A Odontologia tem procurado suprir tais necessidades disponibilizando novos materiais e técnicas, como alternativas para o tratamento odontológico com finalidade estética. Na Periodontia, técnicas cirúrgicas podem ser empregadas como alternativas para este tipo de terapia, pois um sorriso agradável é parte importante na composição do aspecto geral do indivíduo. O equilíbrio da relação dentogengival é fator de elevada importância na constituição de um sorriso estético e pode estar relacionado com a extensão do tecido gengival exposto.

Os motivos pelos quais os pacientes procuram tratamentos odontológicos são tão variados e intrincados quanto às razões, pelas quais eles os evitam. Entretanto, é possível destacar, como fatores para essa procura, a preocupação com a melhoria da estética,

seguida pelo conforto e pelo reestabelecimento da função mastigatória (MORI, 2003).

Por ser a face o segmento do corpo mais representativo e valorizado do ser humano, é natural que nela se concentrem esforços de promoção e conservação de estética e beleza. Logo, a busca pela aparência facial e dentária gera motivação suficiente para que o paciente procure tratamento odontológico (FEITOSA *et al.*, 2009).

No entanto, alguns estudos têm demonstrado que a percepção da própria aparência envolve inúmeros aspectos que não necessariamente estão relacionados com a real intensidade de deformidade facial ou, mais especificamente, com a gravidade da má oclusão apresentada. Irregularidades menores como um apinhamento ântero-inferior suave ou um diastema mediano, podem chamar mais atenção e incomodar muito mais o paciente do que anomalias mais graves, como excesso vertical de maxila, prognatismo ou assimetrias (MALTAGLIATI e MONTES, 2007).

Um belo sorriso é capaz de salvar vidas interiores por meio da elevação da autoestima. Por conta disso, há uma demanda significativa para os procedimentos associados à estética dental. O clareamento dental tem sido amplamente divulgado e realizado nos consultórios odontológicos, apesar de não se conhecer exatamente os efeitos adversos que este tratamento pode causar nas estruturas dos dentes clareados. (SANTOS *et al.*, 2016)

As mulheres demonstram ser mais

exigentes com a própria aparência, apresentando maior nível de insatisfação e, conseqüentemente, estão presentes em maioria. (MALTAGLIATI E MONTES, 2007)

Sendo cada vez mais requisitados, os tratamentos estéticos estão exigindo um aperfeiçoamento profissional com maior grau de técnicas e aprendizado específicos, por parte dos profissionais ligados a esta área do conhecimento (CARDOSO *et al.*, 2011).

Dois fatores-chave parecem exercer influência significativa na decisão dos adultos em submeterem-se ao tratamento ortodôntico. O primeiro está na dependência da quantidade e da qualidade das informações a respeito do tratamento e na capacidade de apropriar-se dessas informações e transformá-las em decisão. O segundo fator diz respeito à motivação do paciente, que está intimamente relacionada com a percepção da deficiência da própria aparência estética e que atinge com maior frequência mulheres e pessoas que trabalham com o público (MALTAGLIATI e MONTES, 2007).

Atualmente o cirurgião-dentista possui diversas opções restauradoras para os dentes anteriores. Procedimentos diretos ou indiretos, com resinas compostas ou cerâmicas, variáveis que muitas vezes dificultam o correto diagnóstico de qual técnica e qual material são mais adequados para cada situação clínica (HIGASHI *et al.*, 2006).

Um dos tratamentos mais solicitados é o clareamento dentário, que tem a finalidade

de melhorar a cor dos dentes. Este procedimento pode ser realizado em dentes vitais, de duas formas: técnica em casa (supervisionada pelo dentista, que necessita da colaboração do paciente), ou técnica no consultório (realizada pelo profissional), denominada técnica a laser (MARSON *et al.*, 2008).

Outro procedimento que pode ser utilizado para melhorar a estética pode optar pela cirurgia ortognática, que consiste no procedimento de escolha para o tratamento das deformidades severas do dente, onde visa a correção da deficiência funcional e que acarretam grandes modificações estéticas no paciente, trazendo uma grande satisfação do mesmo (SANTOS *et al.*, 2016).

É importante que o profissional esclareça ao paciente sobre as alterações morfológicas que ocorrem ao longo do tempo e que incidem sobre a face e a boca, esteja atento aos aspectos psicológicos que permeiam os problemas dentários, e estabeleça com o paciente uma relação de cooperação e compreensão (MORI, 2003).

MATERIAIS E MÉTODOS

A pesquisa aqui realizada é baseada em dados colhidos na literatura especializada por meio de uma pesquisa bibliográfica baseando os principais conceitos e definições sobre a insatisfação com a estética dentária e os motivos que levam pacientes a buscar tratamento.

RESULTADO E DISCUSSÃO

Na contemporaneidade um sorriso esteticamente agradável é um dos principais desejos da maioria dos pacientes, este exerce um importante papel no julgamento da atratividade pessoal e também no desenvolvimento da autoestima. Sabemos que a aparência física tem o poder de mudar aspectos psicológicos afetando a saúde mental e o comportamento social com implicações significativas nas áreas da educação e profissional, bem como na vida afetiva (MALTAGLIATI e MONTES, 2007., FEITOSA *et al.*, 2009., SILVA *et al.*, 2012).

Figueiredo *et al.*, (2008), Cardoso *et al.*, (2011), Santos *et al.*, (2016) e Souza *et al.*, (2003) concordam que a busca pelo a realização estética tem feito com que a odontologia cresça em um nível elevado, já que os pacientes estão cada vez mais exigentes seja no aspecto estético ou com a segurança para chegar aos resultados desejados. Portanto, o surgimento de novos materiais e técnicas são constantes e necessários.

Os pacientes procuram cada vez mais os consultórios odontológicos para resolução de problemas estéticos, tendo como evidenciação as mulheres e jovens estudantes. Essas preocupações se alteram de acordo com a idade do paciente, sua classe social e nível de desenvolvimento (FIGUEIREDO *et al.*, 2008., FEITOSA *et al.*, 2009., MALTAGLIATI e MONTES, 2007).

Os profissionais devem compreender que a busca pelo aperfeiçoamento é importante

para atender às exigências e expectativas do público que o consome (CARDOSO *et al.*, 2011.; MALTAGLIATI E MONTES, 2007).

A extensa demanda de pacientes fez com que os tipos de tratamento fossem diversificados, onde podemos incluir os clareamentos seja caseiro ou de consultório, tratamentos ortodônticos, as facetas e lentes de contato, as coroas protéticas, cirurgias periodontais e em casos mais complexos as cirurgias ortognáticas (MARSON *et al.*, 2008., SANTOS *et al.*, 2016., HIGASHI *et al.*, 2006).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nada mais transformador e satisfatório

que a própria satisfação em devolver o sorriso e a autoestima, recuperar o psicológico do paciente, portanto quando um paciente procura um cirurgião dentista insatisfeito com sua estética bucal, deve-se fazer um condicionamento e um diagnóstico preciso, e apresentar um plano de trabalho, e deixar bem claro a variedade de tratamentos que podem ser feito e para devolver a sua estética e sua satisfação com o tratamento.

REFERÊNCIAS

BECERRA SANTOS, G. *et al.* **Alguns fatores relacionados com a estética dental: Uma nova abordagem.** Revista Faculdade de Odontologia Universidade de Antioquia, v.26, n.2, Medellín, jun. 2015. p.271-291.

FERREIRA, H. de A. *et al.* **Influência de agentes clareadores nas propriedades superficiais (rugosidade e microdureza) de uma cerâmica odontológica.** Cerâmica, v.62, n.361, São Paulo, mar. 2016. p.55-59.

A SILVA, W. *et al.* **Restabelecimento estético e funcional multidisciplinar/.** Fulldent. v.6, n.23, Brasília, jul. 2015. p.210-219. BRASIL. CONAMA. Resolução nº 1/86, art. 1º. 1986.

COLDEBELLA, C.R. *et al.* **Indirect cytotoxicity of a 35% hydrogen peroxide bleaching gel on culture odontoblast-like cells.**Braz. Dent. J., v.20, n.4, Ribeirão Preto, 2009. p.267-274,

LAUREANO, J.R.F; SILVA, E.D.O. *et al.* **Alterações em discrepância ântero-posteriorna cirurgia ortognática.** Rev. Cir. Traumatol. Buco-Maxilo.fac., v.5, n.1, Camaragibe, jan-mar. 2005. p.45-52,

MALTAGLIATI, L. A.; MONTES, Luciana Andrade do Prado. **Análise dos fatores que motivam os pacientes adultos a buscarem o tratamento ortodôntico.** Rev Dental Press Ortod Ortop Facial, v. 12, n. 6, p. 54-60, 2007.

CARDOSO, Paula Carvalho *et al.* **Facetas diretas de resina composta e clareamento dental: estratégias para dentes escurecidos.** Revista Odontológica do Brasil Central, v. 20, n. 55, 2012.

SANTOS, Beatiz Carvalho *et al.* **Odontologia Estética E Qualidade De Vida: Revisão**

Integrativa. Caderno de Graduação-Ciências Biológicas e da Saúde-UNIT-ALAGOAS, v. 3, n. 3, p. 91, 2017.

SILVA, Flávia MM; NACANO, Lilian G.; PIZI, Eliane Cristina Gava. **Avaliação clínica de dois sistemas de clareamento dental.** *Revista Odontológica do Brasil Central*, v. 21, n. 57, 2012.

SOUSA, Cliciane Portela; GARZON, Ana Carolina da Mata; SAMPAIO, José Eduardo César. **Estética periodontal:** relato de um caso. *Revista Internacional de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial*, v. 1, n. 4, 2010.

MORI, Aiko Takahashi. **Expectativas com relação aos resultados estéticos dos tratamentos odontológicos.** 2003. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.

DE SOUSA FEITOSA, Diala Aretha *et al.* **Percepção de pacientes e acadêmicos de odontologia sobre estética facial e dentária.** *Revista da Faculdade de Odontologia-UPF*, v. 14, n. 1, 2009.

HIGASHI, Cristian *et al.* **Planejamento estético em dentes anteriores.** Miyashita, E, Mello, AT. *Odontologia estética: planejamento e técnica.* Artes Médicas, p. 139-54, 2006.

MARSON, Fabiano Carlos; SENSI, Luis Guilherme; REIS, Rodrigo. **Novo conceito na clareação dentária pela técnica no consultório.** *Rev dental press estét*, v. 5, p. 55-66, 2008